

## KÖNYVISMERTETÉS

Theda C. Kontis, Victor G. Lacombe  
**Cosmetic Injection Techniques. A Text and Video Guide to Neurotoxins and Fillers**  
 Edition. Thieme; New York-Stuttgart-Delhi-Rio de Janeiro 2019.  
 ISBN 978-1-62623-457-4  
 eISBN 978-1-62623-458-1  
 doi:10.1055/b-006-160134

A könyv immár második kiadását éri meg, 5 éven belül, amely hűen tükrözi az esztétikai medicina robbanásszerű fejlődését az elmúlt évtizedben.

A szerkesztők a legismertebb és legnépszerűbb esztétikai kezeléseket, a botulin toxin, a hyaluronsav kezeléseket, és a deoxcholsavval történő submentális zsírolást veszik végig.

A tankönyv az esztétikai páciens vizsgálatával és anamnézis felvételével kezdődik, amelyben külön kiemelik a test dismophobia felismerésének fontosságát, és a helyes betegdokumentáció elvégzését. Mellékletként mindhárom beavatkozás beleegyező nyilatkozatát is felhasználhatjuk.

A szerzők, a *Physicians Aesthetic Coalition* eszméit képviselve külön kihangsúlyozzák, hogy a bemutatott technikák és elméleti tudás az esztétikában jártas orvosoknak készültek, és az amerikai FDA által elfogadottak.

A könyv következő fejezete a neurotoxinek bemutatását célozza meg. Az általános áttekintés után az előkészítés és a készítmény elkészítése következik. Ezt követően fejezetekben részletes bemutatás következik, amely minden egyes régiónál magába foglalja az indikációt, az anatómiai tudást, az injekciós technikát, a szövődmények lehetőségét, és azok elkerülését, a kezelés előtti – és utáni beteg instrukciókat, illetve a fejezet végén azokat a fontos pontokat, amelyeket gyorsan áttekinthetünk akár a páciens mellett is végig tudjuk gondolni a kiválasztott kezelést. A fejezet tartalmazza a klinikai képeket, mely mozgása közben ábrázolja a páciens, illetve az anatómiai rajzokat, melyeken nem csak az injekciós pontok vannak feltüntetve, hanem az injektálási mélység és a beadandó dózis mennyiség is, több – az egyéni eltérésekhez alkalmazkodó – variációban is. A fejezet végén további javasolt szakirodalom cím is olvasható.

A neurotoxin fejezet nem csak a klasszikus on-label és az arc ismert off-label kezeléseit veszi végig, hanem a kóros izzadás (axillaris-, frontális-, gustatorikus, talpi-tenyéri izzadás), a migrén, a dekoltázs, és a „Nefertiti” nyak kezelést is. Külön alfejezet tárgyalja a neurotoxin okozta mellékhatások és szövődmények ellátását is.

A könyv negyedik fejezete a töltőanyagok világába kalauzol el bennünket. A töltőanyagok áttekintése után, a kezelés előtti érzéstelenítési technikák részletes tárgyalása következik, amely részről sem maradtak el a hasznos gyakorlati tanácsok, és trükkök. A töltőanyagok bőr alá juttatásának eszközei és módjai nem csak szövegesen, hanem ábrákkal is részletezve láthatók.

Az esztétikai beavatkozások egyik kulcs mozzanata a megfelelő töltőanyag kiválasztása a megfelelő betegnek, és megfelelő indikációban. Az anyagok fizikai és kémiai tulajdonságai és ezek klinikai felhasználása a gyakorlatban szintén hatalmas segítség a kezdő esztétikai orvosnak.

Az ötödik fejezet az egyes anatómiai területek és indikációk töltési technikáját mutatja be, nem csak a hyaluronsav, hanem egyéb engedélyezett töltőanyagok felhasználásával. A technikák között ott van-



nak a legklasszikusabb ráncöltések, és az arc komplett emelése is, illetve a legújabb trendeknek megfelelően a nem-sebészi szemhéj emelés, és rhinoplastica ill. az állív kiemelése is. Bőrgyógyászati indikációk, pl. a bőr revitalizációja és az acnes hegek kezelése is a fejezet része. Külön kiemelendő, hogy a szerzők figyelmet fordítottak a férfi arc kezelési útmutatására is.

Természetesen a kezelési szövődmények itt is kiemelt figyelemmel és részletességgel vannak tárgyalva.

Az egyes fejezetek itt is – a neurotoxinhoz hasonlóan – egységes szerkezetet követnek: a technika nehézségi foka, a páciens elégedettség, a szövődmények esélye egyszerű pontozással van jelölve. Az indikáció, az anatómiai tudás, az injekciós technika ill. annak alternatívája, a lehetséges szövődmények felsorolása és azok elkerülése, a kezelés előtti és utáni teendők, és a legfontosabb tudnivalók összefoglalása minden alfejezetben egyformán kifejtésre kerül. Ez nagyon könnyen kezelhetővé és érthetővé teszi a tankönyvet.

A befejező fejezetben az FDA által engedélyezett deoxycholsav kezelést veszik végig a szerzők az eddigi tematika szerint a submentális zsír eltávolítás indikációjában.

A könyvhöz egyedi azonosítót kap az olvasó, amely az E-könyv formátumhoz ad hozzáférést. Ezen belül nem csak a komplett tankönyv válik online is elérhetővé, hanem 75 rövid lényegre törő, a technikát bemutató videóhoz is hozzáférhetünk. Az online formátum másik előnye, hogy a fejezetek végén megjelenített irodalom jegyzékben az egyes tételekre kattintva azonnal az eredeti forrás elérhetővé válik, így a további kutatás, vagy információ is rögtön elérhető.

Mindenkinek javasolom, aki orvosi esztétika iránt érdeklődik, és aki – akár kezdő, akár haladó – de már gyakorlatban is végzi ezeket a beavatkozásokat. A könyv előnye a gyorsan áttekinthető klinikailag hasznos információhordozás, amely márkától független, így teljesen objektív. Mint az első kiadás tulajdonosa, maximálisan ajánlom a megvételét, mert a benne található kiegészítések és frissítések számottevőek.

Pónyai Katinka dr.

Ár: EUR /D/ 104,99, EUR /A/:108,00