



A kiállítás

19 bátor, a világ minden tájáról származó psoriasisos beteg fogott össze egy közös cél érdekében: azért, hogy megmutassák az embereknek, mi rejtezik a felszín alatt.

Szerették volna felfedni az igazságot, a „Meztelen Igazság”-ot, elmondani, hogy milyen nehézségeket okoz psoriasisos élet a hétköznapokat.

Elég bátrak voltak ahhoz, hogy levetkőzzék gátlásaikat, felfedjék bőrrüket és megmutatassák magukat Ralf Tooten világot megváltó lencséin keresztül.

Az eredmény nem más, mint a „Psoriasis: A Meztelen Igazság”, egy bensőséges és inspiráló portré-sorozat, amely a psoriasisos éleők kihívásokkal és diadalokkal teli életét hivatott bemutatni.



Birgitte Snedker Sorensen
36 éves, Dánia

“ Szeretném tudatosítani az emberekben, hogy a psoriasis, illetve az arthritis psoriatica nem jelenti a világ végét. Szeretnék biztos lenni abban, hogy a psoriasisos betegek megfelelő kezelésben részesülnek, és úgy érzem, azzal, hogy megosztom velük a történetemet, segíthetek nekik a betegséggel szembeni harcukban. ”

Roman Poznan
40 éves, Lengyelország

“ Remélem, hogy ennek a programnak köszönhetően sikerül felhívniuk a figyelmet arra, hogy habár ebben a betegségben szenvedünk, ugyanolyan emberek vagyunk, mint mások, ugyanolyan bánásmódot érdemlünk, mint egészséges társaink. Dolgozunk, családjunk, terveink és főkévéseink vannak. ”



Mi a psoriasis? Milyen tünetekkel jár?

A psoriasis (pikkelysömör) kialakulásáért az immunrendszer kóros működése felelős. Jellemzője, hogy a bőr egyes jól körülhatárolt területein nagyobb foltokká összefolyló, gyulladt, pikkelyes, hámló góccok alakulnak ki. Ezek a pikkelyek - vakarás hatására - könnyen leválnak és vérzékeny, vörös, fájdalmas felületet hagynak maguk után. A betegség leggyakrabban a térd, a könyök és a hajás fejbőr területein jelenik meg. Súlyosabb esetben testszerte és a körmökön is megjelenhet. A napfény enyhítheti a tüneteket.

Amit a psoriasisról tudni kell

- Krónikus betegség
- Az oka az immunrendszerben zajló kóros folyamatokra vezethető vissza
- Gyakran mutat családi örökösödést
- Nem gyógyítható meg teljesen, de kezelhetőek a tünetek
- Gyakran ízületi gyulladással is együtt jár, ez az arthritis psoriatica
- Nem fertőző

Arthritis psoriatica

A psoriasisban szenvedő betegek 10-15 százalékánál a bőrtünetekhez ízületi tünetek is társulnak. Az ízületi gyulladás jelentkezhet a bőrtünetekkel egy időben, de leggyakrabban a psoriasis kezdete után lép fel. Ízületi panaszok esetén reumatológiai együttműködés is szükséges!

Psoriasis, mint élethosszig tartó betegség

Jelenleg a psoriasis nem gyógyítható. Súlyossága hullámzó lefolyású. A kezelések segítenek javítani a bőr állapotán, de abbahagyásuk esetén a psoriasis mint alapbetegség fennáll. A súlyosságának megfelelően kiválasztott legoptimálisabb terápiáival a tünetek minimálásra csökkenthetők vagy megszüntethetők.

A betegség felismerése

Mint más autoimmun betegség, a psoriasis is krónikus lefolyású. Felismerve a betegséget, a megfelelő kezelés segít a tüneteket enyhíteni és javítja az életminőségét. A korai felismerés egyben lehetővé teszi a tünetek korai, sikeres kezelését is.

Kezelési lehetőségek

Helyi kezelések

A psoriasis kezelésének első lépéseként használatos szerek, különleg a bőrfelületen. Önmagukban enyhe psoriasis esetén alkalmazhatóak.

Fényterápia

Javítja a bőr elváltozását mesterséges ultraibolya fény segítségével. A fényterápia kombinációban is alkalmazható, lokális és standard szisztémás szerekkel.

Standard szisztémás kezelés

Azt jelenti, hogy szájon át vagy injekcióban bejuttatva a gyógyszert, az felszívódva hatással van az egész szervezetre. A psoriasis középsúlyos és súlyos formájában alkalmazandó gyógyszerek – az acitretin, cyclosporin és methotrexat – mellékhatásaik miatt szoros orvosi kontroll mellett alkalmazhatóak.

Biológiai terápia

A legígéretesebb eredményeket mutató, áttörést jelentő terápia. A psoriasis és az arthritis psoriatica kezelésében a kóros immunválasz nagyon korai pontján és szelektíven avatkozik be a folyamatba, visszaállítva az immunrendszer egyensúlyát. Az ilyen gyógyszerek, a bőr és a reumatológiai tünetekre egyaránt hatékonyan alkalmazhatóak. Alkalmazásuk a standard szisztémás kezelésre nem kétképpen javuló betegek esetén lehetséges.

Lépjen ki a psoriasis árnyékából, keresse az Önnek leginkább megfelelő, leghatékonyabb megoldást. Az új terápiás módszerek segítségével már a tünetmentesség is lehetséges.

Psoriasisban a biológiai terápiát az erre a célra feljogosított, kijelölt **bőrgyógyászati biológiai terápiás centrumok végzik.**

Ezek a következők:

SE Bőr, Nemikórtani és Dermatológiai Klinika, Psoriasis Szakrendelés, **Budapest**

DEOEC Bőrgyógyászati Klinika, Psoriasis Ambulancia, **Debrecen**

Bács-Kiskun Megyei Önkormányzat Kórháza, Bőrgondozó, **Kecskemét**

Semmelweis Kórház-Rendelőintézet Bőrgyógyászati Osztály és Ambulancia, **Miskolc**

SZTE Bőrgyógyászati és Allergológiai Klinika, Psoriasis Szakrendelés, **Szeged**

Heim Pál Gyermekkorház, Bőrgyógyászati Osztály, **Budapest**

PTE Bőrgyógyászati és Onkodermatológiai Klinika, **Pécs**

Kaposi Mór Oktató Kórház Bőrgyógyászati Osztály, **Kaposvár**

Vas Megyei Markusovszky Kórház Bőrgyógyászati Osztály és Ambulancia, **Szombathely**

A kiállítás helyszínei

Budapest, Duna Plaza

Pécs Plaza

Szombathely, Savaria Plaza

Veszprém, Balaton Plaza

Kaposvár Plaza

Szeged Plaza

Debrecen Plaza

Miskolc Plaza

További információ:

www.meztelenigazsag.hu

www.facebook.com/meztelenigazsag

Készült a Magyar Dermatológiai Társulat és az MDT Psoriasis Szekciója megbízásából.



A kampány elkészített támogatója a



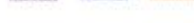
Fő médiatámogatók



Mediatámogatók



Támogató partnerek



„Psoriasis: A Meztelen Igazság”

fotókiállítás 2011

A „Psoriasis: A Meztelen Igazság” nevű kampány központi eleme egy fotókiállítás, amely a fotóművészetten és az érintettek személyes történetén keresztül hivatott megmutatni a psoriasisal együtt élő emberek mindennapjait.

www.meztelenigazsag.hu